



Inserido no **Dia Mundial da Diabetes**, a EMPROFAC e a QUILABAN, com o apoio da Cruz Vermelha de Cabo Verde e do grupo Caminheiros Sem Fronteiras convidam-lhe a participar na **Caminhada Solidária Element Neo**, promovida pela marca das tiras e aparelhos de medição de glicemia.

Esta caminhada conjuga o incentivo à prática de exercício físico e a consciencialização das pessoas sobre a importância da prevenção da Diabetes.

Dia: 14 de novembro (Domingo)

Percurso: Câmara Municipal de S. Domingos → Caiada → Monte → Água de Gato → Rema-Rema → Alto Gudín → Eco Centro

Nível de dificuldade: 2 (escala de 0 a 5)

06H15	Concentração Estádio da Várzea	
06H30	Transfer Praia – São Domingos	
07H15	Informações e Aquecimento	
07H30	Início da caminhada	
10h30	Pequeno Almoço- ECOCENTRO	
11H45	Previsão de regresso à Praia	
CUSTOS	Valor	Observação
Custo por Participante:	700\$00 Obs.: 100% do valor da inscrição reverter-se-á a favor da Associação dos Diabéticos.	O Preço inclui: <ul style="list-style-type: none"> • Transfer (Praia – São Domingos – Praia) • Pequeno Almoço • 1 T-Shirt

Inscrições até ao dia 11/11/2021 (por razões sanitárias as vagas são limitadas).

Número de conta para efetuar o pagamento:

Associação Caminheiros Sem Fronteiras

NIB - 0003 0000 86919082 102 73

Conta BCA - 86919082 10002

Observação importante:

O pagamento deverá ser efetuado impreterivelmente até às 16h00 do dia 11/11/2021

a partir de todos os bancos. Não se esqueça de enviar o talão, (com o seu nome e sobrenome na descrição) + o tamanho da T-shirt para os seguintes emails:

caminheirossemfronteiras2014@gmail.com, com CC para geral@emprofac.cv;

yudelrosariocsf@gmail.com; fevora15@gmail.com (Fátima Evora) e Elsa Almada

elsa.almada@iibanks.com

Venha caminhar connosco, apoie esta causa, e ajude-nos a promover a adoção de um estilo de vida saudável, ao mesmo tempo que disfruta da natureza.

Informações adicionais

Uso de máscara, gel sanitário, chapéu, ténis confortável, protector solar.

Após a caminhada será produzido um vídeo promocional.