



**emprofac**

medicamentos de cabo verde

**S&C**

Saúde & Comunicação

**25** de  
**setembro**

# Dia Internacional dos Farmacêuticos

- 🏆 **Eleições autárquicas**  
**EMPROFAC monta kits de proteção contra Covid-19**
- 🏆 **Ordem dos Médicos Veterinários de Cabo Verde**  
**Uma Visão, vários desafios**
- 🏆 **EMPROFAC apoia StartUp Weekend Online: Unidos Contra Covid-19**
- 🏆 **Dia Internacional da Pessoa Idosa | EMPROFAC realiza ação "Qualidade de Vida na Terceira Idade"**

Entrevista com  
**Joana Nascimento**  
Gerente da Farmácia Higiene

**18**

Entrevista com  
**Helder Melo**  
Unidade de Logística da Direção Regional de Barlavento (DRB)

**24**

**Flora Intestinal, Pré e Probióticos**  
Por Anabela Claro, VelvetMed

**12**

# Um compromisso com a saúde



**Simone Lima**

Diretora Técnica da EMPROFAC

Encontramo-nos a um trimestre do fim do ano de 2020, um ano em que todos fomos convidados a mostrar a nossa capacidade de resiliência.

A EMPROFAC assume-se como um pilar fundamental no sector da saúde em Cabo Verde. Sempre presente e com grande sentido de responsabilidade, estivemos e continuamos a estar ao lado de todas as instituições do país com responsabilidades na área da saúde.

Nesta nossa Edição nº. 13 do Boletim da EMPROFAC - SAÚDE&COMUNICAÇÃO, partilhamos com os prezados leitores as atividades que marcaram o 3º trimestre de 2020 e enfatizamos a comemoração do dia Internacional do Farmacêutico, a 25 de setembro, que este ano, como não poderia deixar de ser em contexto de pandemia, foi marcado por seminários on-line sob o tema "Farmacêuticos Transformando a Saúde Global", promovidos pela Ordem dos Farmacêuticos de Cabo Verde.

Apresentamos aos nossos leitores as nossas profissionais farmacêuticas que no dia a dia colaboram com a EMPROFAC, contribuindo para que o serviço prestado corresponda às expectativas dos nossos clientes e o cumprimento da legislação aplicada à área. Como empresa da área farmacêutica passamos de apenas uma farmacêutica até 2011, para oito em 2020.

Como parceiro do governo e de todas as instituições posicionadas na linha da frente na luta contra a propagação da COVID-19, mais uma vez a EMPROFAC prontificou-se em colaborar, desta feita, na organização e montagem dos Kits para as Eleições Autárquicas. Com o apoio de cinco estudantes do curso de Ciências Farmacêuticas do Instituto Piaget que se juntaram a nós, conseguimos entregar a tempo todos os Kits necessários para a proteção dos constituintes das mesas de eleição.

No âmbito do nosso programa de Responsabilidade Social, continuamos a apostar fortemente em apoiar diversas atividades com impacto na sociedade:

Em reconhecimento à importância que vem crescendo na sociedade, a EMPROFAC, viabilizou um apoio para a publicação do código deontológico da ordem dos Médicos Veterinários de Cabo Verde, que tiveram os seus estatutos aprovados desde janeiro de 2016 e rege principalmente os procedimentos éticos para o exercício da profissão Médico Veterinária em Cabo Verde.

Sob o lema "Qualidade de Vida na Terceira Idade" para a comemoração do dia da Pessoa idosa, numa ação conjunta com a QUILABAN, foram ofertadas a cada Unidade Sanitária de Base tiras e aparelhos da marca Element NEO para medição da glucose na população idosa.

Na senda da procura da Melhoria contínua, continuamos a reforçar o nosso Sistema de Gestão da Qualidade que refletirá na manutenção da Certificação na norma ISO 9001:2015 conseguida em maio deste ano. Assim, demos continuidade à implementação do nosso programa de Auditoria aprovado para este ano 2020 com a realização de uma auditoria interna de acompanhamento.

## PRECISAS DE APOIO PSICOLÓGICO? COVID-19

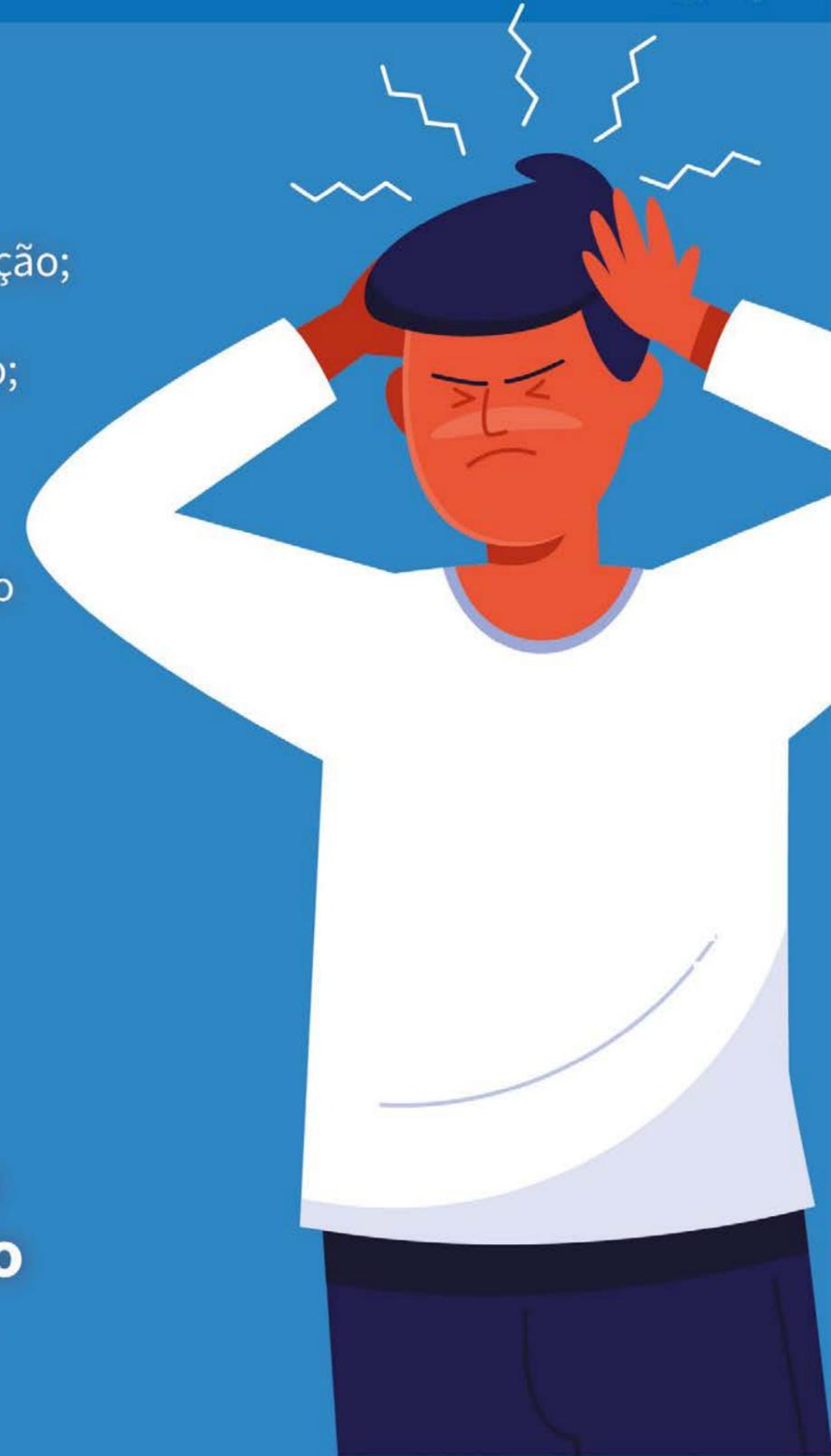
### SE ESTIVER :

- Com muita preocupação;
- Muito ansioso;
- Com medo exagerado;
- Com perda de sono;
- Com irritabilidade;
- Com imagens e pensamentos que não consegue controlar;
- Desmotivado.

LIGUE **800 11 12**

E peça para falar com um psicólogo

O atendimento é personalizado e confidencial.



# 25 DE SETEMBRO

## Dia Internacional do Farmacêutico

**A Covid-19 impôs um dos maiores desafios à saúde pública do planeta nos últimos tempos! O novo coronavírus espalhou, além da doença, a insegurança, a desinformação e o medo. Mas desde o início da pandemia, uma categoria profissional está lado a lado da população, garantindo, em diferentes áreas de atuação, prevenção, cuidado, suprimento de produtos para a saúde, exames para diagnóstico e apoio ao tratamento, além de contribuir nas pesquisas da vacina e da cura. Esses profissionais de saúde são os Farmacêuticos.**



**Celebra-se no dia 25 de setembro o Dia Internacional do Farmacêutico. Neste artigo falaremos um pouco da história da profissão farmacêutica, a instituição da data de comemoração internacional e a celebração do dia em Cabo Verde.**

Sabia que ao ir a um laboratório recolher o resultado de algum exame, ao ir à farmácia comprar algum medicamento, ao utilizar algum cosmético e até mesmo ao ingerir algum alimento, estará entrando em contato com o resultado do trabalho de um farmacêutico? Pois é, a farmácia não é o único local de assistência farmacêutica, havendo sim, uma grande diversificação das áreas de atuação dos Farmacêuticos.

O farmacêutico, como profissional que visa a promoção, manutenção e recuperação da saúde, existe desde os primórdios da humanidade. Em praticamente todas as sociedades antigas – Mesopotâmia (3.000 a.C.), Índia (2.550 a.C.) e Egito (1.500 a.C.) há registos de indivíduos que detinham maior conhecimento sobre plantas e sobre o uso destes elementos naturais, os quais apresentam um princípio ativo, que é o que provoca algum efeito no organismo. Mais tarde, na Grécia Antiga (500 a.C.), iniciou-se a sistematização de estudos que visavam tratamento de enfermos. Já na Roma Antiga, Galeno (210-130 a.C.), considerado “Pai da Farmácia” forneceu as bases da alopatia (agir sobre aquilo que provoca o de-

sequilíbrio para restabelecer o equilíbrio, ou seja, a saúde do enfermo), desenvolveu métodos extrativos e sistematizou o registo de tratamentos. Após o Iluminismo (1715-1789), cientistas como Pasteur e Kock forneceram bases para o modelo biomédico, o qual estabelece uma relação causal entre agente etiológico e doença e propõe que para cada enfermidade há um medicamento. Foi também nesta época (1857-1875) que, no Brasil, mudou-se a denominação de Botica para Farmácia e criou-se a distinção entre Boticário (comerciante de medicamentos) e Farmacêutico (profissional com formação técnica/científica).

O Dia Internacional do Farmacêutico celebra-se a 25 de setembro. A data pretende promover a profissão farmacêutica no mundo e proporcionar o encontro dos profissionais da área, assinalando ao mesmo tempo a importância dos farmacêuticos para a saúde pública.

Foi a Federação Internacional Farmacêutica (FIP - International Pharmaceutical Federation) que instituiu este dia numa conferência em Istambul, Turquia.

Desde então, todos os anos celebra-se a data com um novo tema. Mais do que fornecedores de medicamentos, os farmacêuticos são prestadores de cuida-

dos, que se esforçam para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Para a celebração deste ano, a FIP anunciou em Abril de 2020, o tema **“Transformando a saúde global”**, com o objetivo de promover o papel crucial dos farmacêuticos nos sistemas de saúde, considerando que estes profissionais contribuem para um mundo onde todos se beneficiam do acesso a medicamentos seguros, eficazes e de qualidade, bem como a tecnologias de saúde e serviços de assistência farmacêutica.

As iniciativas do Dia Internacional do Farmacêutico consistem em congressos, seminários, inaugurações e exposições, entre outros, embora este ano, as comemorações tenham ficado abaladas devido à situação pandémica que o mundo vive hoje.

A Ordem dos Farmacêuticos de Cabo Verde (OFCV), que é a associação pública profissional que abrange e representa os Farmacêuticos que exercem a profissão farmacêutica em território nacional, promoveu um Seminário Online com o tema **“Farmacêuticos: Transformando a saúde global”**, que aconteceu no dia 25 de setembro.

Conforme a OFCV, o evento foi um espaço para o debate sobre a profissão e para a discussão de temas de interesse aos profissionais que atuam em Cabo Verde.

### Fontes:

<https://farmaciajrblog.wordpress.com/2019/07/24/voce-conhece-a-historia-da-profissao-farmaceutica/>  
<https://www.calendarr.com/portugal/dia-internacional-do-farmaceutico/>  
<http://diainternacionaldofarmaceutico.cff.org.br/>  
<https://www.asemana.publ.cv/?OFCV-promove-seminario-online-para-comemorar-o-Dia-Mundial-do-Farmaceutico>

## CONHEÇA AS FARMACÊUTICAS DA EMPROFAC



### “Nasci para ser farmacêutica”

**LOIDE GONÇALVES** tem 36 anos e é formada em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Jean Piaget de Cabo Verde. Entrou na EMPROFAC em junho de 2019, antes trabalhou 10 anos numa farmácia comunitária. Hoje é colaboradora da Direção Comercial e Gestão de Clientes (DCGC), da Unidade de Vendas (UV) especificamente, incidindo a sua atividade no relacionamento com o sector público (hospitais centrais e regionais, Gabinete de Assuntos Farmacêuticos, entre outros).

### “Para mim ser farmacêutica é ser um especialista do medicamento e agente da saúde pública”

**IRENE LIZARDO** tem 33 anos e tem mestrado integrado em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra (Portugal). Trabalha na EMPROFAC desde outubro de 2011 e pertence à Unidade de Apoio Técnico e Gestão da Direção Regional de Barlavento (DRB), que é uma unidade de apoio à Direção Técnica. Antes de trabalhar na EMPROFAC foi estagiária na Direção de Avaliação de Medicamento - unidade de ensaios clínicos do Infarmed.





**“Ser farmacêutica para mim é um sonho realizado”**

**EIDIMARA FORTES** tem 26 anos e é formada em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Jean Piaget de Cabo Verde. Foi estagiária na EMPROFAC de 2017 a 2019. Hoje é colaboradora da Direção Comercial e Gestão de Clientes (DCGC), mais concretamente da Unidade de Vendas (UV), voltada mais para o relacionamento com o sector privado (farmácias, clínicas, laboratórios, entre outros).

**“Ser farmacêutica é um estilo de vida”**

**MIRIAM BARRETO**, tem 30 anos e é formada em Farmácia pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (Natal, Brasil). Entrou na EMPROFAC em julho de 2019 e integra a Direção de Compras e Logística (DCL), mais concretamente a Unidade de Gestão de Stock (UGS), que é responsável pela fiabilidade de stock. Antes trabalhou na antiga Direção Geral de Farmácia (atualmente GAF – Gabinete de Assuntos Farmacêuticos) durante quatro anos.



**nova imagem**

# Oleoban

## Skin First



**Limpa, nutre e hidrata a pele da família**



**adulto e criança**



**corpo, rosto e mãos**



**fácil aplicação**



**“É gratificante exercer esta profissão milenar”**

**MELISSA COSTA** tem 31 anos e é licenciada em Farmácia pela Universidade Federal do Ceará (Fortaleza, Brasil). Antes de entrar na empresa, teve experiências no sector público (estágio no Hospital Baptista de Sousa e no Depósito Regional de Medicamentos, no Mindelo). Entrou como estagiária na EMPROFAC em 2013, foi colaboradora da Unidade de Logística de Barlavento (ULB) mas agora é técnica da Direção Comercial e Gestão de Clientes (DCGC), mais precisamente da Unidade de Vendas (UV) da Direção Regional de Barlavento (DRB). É membro do Conselho Diretivo Regional da OFCV (Ordem dos Farmacêuticos de Cabo Verde).



**“Tenho orgulho em ser farmacêutica”**

**ORNELLA FORTES** é formada em Farmácia pela Universidade Federal de Ouro Preto (Minas Gerais, Brasil). Entrou na EMPROFAC como estagiária em 2018 e é colaboradora da empresa desde junho 2019. Com experiência profissional na área clínica e hospitalar, atualmente é colaboradora da Direção Comercial e Gestão de Clientes (DCGC), mais concretamente da Unidade de Vendas de Não Medicamentos (UVNM), área responsável pela promoção e dinamização dos produtos não-medicamentosos no mercado cabo-verdiano.



**“Para mim ser farmacêutica é uma missão de vida, por implicar um forte comprometimento com a saúde pública”**

**MELINA VEIGA** tem 43 anos, é licenciada em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra (Portugal) e pós-graduada em Gestão de Qualidade pelo ISQ (Instituto de Soldadura e Qualidade), Portugal, em parceria com a UNICV. É Administradora Executiva da EMPROFAC desde julho 2017. Antes disso, foi técnica do Serviço de Oncologia da Maternidade Bissau Barreto em Coimbra- Portugal (2002) e colaboradora dos Laboratórios Inpharma desde 2003 a junho 2017. Foi Docente das disciplinas de Química Farmacêutica Orgânica I/ II, Bioquímica I/II da licenciatura em Ciências Farmacêuticas da Universidade Jean Piaget de Cabo Verde, durante os anos letivos 2003/2004, 2004/2005, 2006/2007 e 2008/2009.



**“Ser farmacêutica pressupõe um enorme sentido de cuidar e servir”**

**SIMONE LIMA** tem 46 anos e é formada em Farmácia pela Universidade Federal da Bahia (Salvador da Bahia, Brasil) e pós-graduada em Gestão da Qualidade. Trabalha na EMPROFAC há 14 anos e é Diretora Técnica da empresa. Para além da área técnica, passou pela área comercial e de compras e logística. Como Diretora Técnica é responsável pelo cumprimento de toda a legislação aplicada ao sector farmacêutico.



# Eleições autárquicas EMPROFAC monta kits de proteção contra o Covid-19

Com as eleições autárquicas a acontecerem no dia 25 de outubro, num cenário completamente atípico provocado pela pandemia do Covi-19, o Ministério da Justiça e Trabalho, representado pela Direção Geral de Apoio ao processo Eleitoral, deparou-se com a premência de garantir a segurança e proteção contra a propagação do vírus durante o processo eleitoral.



Deste modo, a EMPROFAC irá fornecer cerca de 8.300 kits de EPI (Equipamentos de Proteção Individual) para garantir a segurança e proteção dos operadores envolvidos e dos eleitores.

Os kits contêm materiais de proteção contra o Covi-19, como é o caso de máscaras cirúrgicas, viseiras, batas, luvas e toalhas desinfetantes.

Dos 8.310 kits encomendados, 8.000 destinam-se às assembleias de votos, distribuídos em 2.000 embalagens de 4 kits individuais, que corresponde ao número das mesas de votos e pessoas afetos a cada mesa de voto, respetivamente. Os restantes 310 kits destinam-se ao pessoal destacado para recolher o voto de doentes internados. Nesse caso, o kit individual contém ainda fatos de proteção e cobre sapatos.

Perante este desafio, a EMPROFAC viu-se obrigada a recorrer a subcontratação de prestadores de serviço para o acondicionamento e montagem dos kits. Processo esse, que teve de obedecer a regras sanitárias muito rigorosas, para garantir um fornecimento seguro e a integridade física de todos os itens componentes dos kits. O objetivo principal é assegurar que os kits Covid-19 cheguem ao seu destino nas melhores condições possíveis, com qualidade e forneçam garantias de proteção aos seus utilizadores.

Para tal, houve necessidade de coordenação por parte de uma equipa técnica composta pela Diretora Técnica da EMPROFAC, Simone Lima e por Loide Gonçalves, farmacêutica da Direção Comercial e Gestão de Clientes. A equipa técnica definiu as atividades e procedimentos de montagem dos kits, respeitando não só as regras sanitárias, como o timing, de forma a maximizar a capacidade diária de produção dos kits e atender satisfatoriamente o cliente. Foi definida uma planilha de atividades e uma linha de montagem, com

indicações claras da composição dos kits, da disposição dos diferentes itens, indicação sobre a selagem das embalagens e correto acondicionamento dos kits produzidos, longe de fontes de calor, humidade e poeira, para evitar alterações nas suas características originais. Esse processo implicou ainda vários procedimentos, como a limpeza diária e desinfecção da sala destacada para o efeito com álcool 70°, acesso controlado e restrito à mesma, uso obrigatório de equipamentos de proteção individual pelos operadores de montagem (toucas, máscaras, batas, cobre sapatos e luvas), higienização e desinfecção das mãos com solução antisséptica antes do início de qualquer atividade, remoção de quaisquer adornos ou objetos pessoais, correta inutilização e descarte dos equipamentos de proteção, etc.

Antes do início destas atividades, os operadores destacados para a montagem dos kits participaram num treinamento específico preparado pela EMPROFAC, onde foram abordados os objetivos do trabalho, as normas, procedimentos e a forma correta de utilização dos equipamentos de proteção.

Em boa verdade, a montagem de kits personalizados é um trabalho ao qual a empresa não está muito habituada, uma vez que exige tempo, logística e vários recursos humanos e materiais. Exigiu o engajamento de técnicos de diferentes áreas, que se viram obrigados a adaptar e conciliar este projeto com outras tarefas do seu dia-a-dia.

Nas palavras do Diretor Comercial, Esmeraldo Gomes, "este trabalho veio provar a capacidade de adaptação e desdobramento da EMPROFAC e de seus técnicos. Apesar de termos sentido a necessidade de contratar pessoas externas, exigiu o envolvimento, a gestão, organização e coordenação por parte de vários técnicos da área comercial, técnica e administrativo". Acrescenta ainda que "consideramos que seja um ganho, sobretudo para a imagem da empresa, que prontamente se dispôs a colaborar com a Direção Geral de Apoio ao processo Eleitoral nestes tempos difíceis, contribuindo assim na luta contra a propagação do Covid-19 no país".



## Catálogo EPI

Conheça a nossa oferta de Equipamentos de Proteção Individual

- Máscaras comunitárias
- Máscaras cirúrgicas
- Álcool etílico
- Álcool gel
- Solução antisséptica
- Toalhas de álcool
- Luvas
- Termómetro Infravermelho
- Viseiras
- Óculos de proteção



# A Ordem dos Médicos Veterinários de Cabo Verde - Uma Visão, vários desafios -



**Decorrente da 3ª Assembleia Geral da OMVCV (3ª sessão ordinária), foi estipulado para o ano de 2020 a publicação do Código Deontológico dos Médicos Veterinários de Cabo Verde, que rege, principalmente, os procedimentos éticos para o exercício da profissão Médico Veterinária em Cabo Verde.**

**Reconhecendo a importância dessa classe profissional, a EMPROFAC, no âmbito da sua Responsabilidade Social, viabilizou um apoio para a publicação do referido código.**

**Atualmente, a EMPROFAC comercializa alguns produtos como acessórios, material auxiliar e alguns medicamentos de uso veterinário, mas espera com esse ato, traçar o rumo para a criação de parcerias mais sólidas entre a empresa e a classe profissional.**

**Edson Santos, Presidente da OMVCV, fala à nossa revista S&C sobre o percurso, a visão e o propósito da Ordem dos Médicos Veterinários de Cabo Verde.**



“As Ordens Profissionais são associações profissionais de direito público e de reconhecida autonomia pela Constituição da República de Cabo Verde, criadas com o objetivo de promover a autorregulação das classes profissionais e a descentralização administrativa, com

respeito pelos princípios da harmonização e da transparência.

Tendo em conta o número crescente de Médicos Veterinários no território nacional, sendo a maior parte de na-

cionalidade cabo-verdiana, e pela escassez de documentos e mecanismos de regulação afetos a esta área profissional, propôs-se, no ano 2015, a criação da Ordem dos Médicos Veterinários de Cabo Verde - OMVCV, antecedida, em 2012, pela criação da Associação dos Médicos Veterinários de Cabo Verde, cujo objetivo primordial é de garantir a união e a defesa dos interesses dos Médicos Veterinários, em exercício das suas funções nas mais diversas áreas.

A existência de Médicos Veterinários em Cabo Verde é historicamente confirmada desde dos anos 80, e a partir desta altura o número de profissionais vem aumentando de forma discreta, ressaltando a existência atual de **30** Médicos Veterinários inscritos na OMVCV, sendo 24 de nacionalidade cabo-verdiana.

Em Cabo Verde 43% dos Médicos Veterinários exercem as suas funções junto ao Estado, em especial afetos a Direção Geral da Agricultura, Silvicultura e Pecuária (DGASP) do Ministério da Agricultura e Ambiente (MAA), e Autoridades Competentes responsáveis pelo controlo da Saúde Pública e Segurança Sanitária dos Alimentos. Os restantes profissionais encontram-se dispersos a nível do sector privado, nos mais variados domínios, como o exercício da clínica privada, detentores de empresas de produção de alimentos de origem animal, empresas importadoras de produtos animais, prestação de serviços de consultoria, entre outras.

Tendo em conta este panorama, seria legítimo supor que os Médicos Veterinários de Cabo Verde tivessem observado e refletido sobre as atuais condições de praticabilidade profissional. Assim, após várias discussões e encontros de trabalho foi unânime a perceção da existência de uma lacuna a nível de mecanismos de apoio a esta classe profissional.

Assim, decorrente desta necessidade identificada, criou-se a Ordem dos Médicos Veterinários de Cabo Verde (OMVCV), cujo estatuto foi publicado no BO Iª série nº 19 de 22 de março de 2016, através da Lei nº 115/VIII/2016, sendo uma associação pública independente dos órgãos do Estado, dos partidos políticos, das associações patronais, das confissões religiosas, bem como de qualquer outra entidade pública ou privada, nacional ou estrangeira, sendo livre e autónoma no âmbito das suas atribuições.

Impera neste momento a afirmação dos Médicos Veterinários de Cabo Verde, talvez motivados por princípios éticos e deontológicos absorvidos ao longo dos anos de



formação Universitária, pois constata-se neste momento uma escassez de documentos de base legal que regem as atividades veterinárias em Cabo Verde, atividades estas de extrema relevância para o contexto económico e social do país. Neste sentido urge, de momento, o alcance dos seguintes objetivos, definidos no seio da Ordem:

1. União e proteção dos profissionais nacionais da classe;
2. Reconhecer a prática exclusiva para o exercício da profissão a diplomados devidamente reconhecidos;
3. Regulamentar e consciencializar a classe da necessidade da aplicação de regras éticas e deontológicas;
4. Gerir o poder disciplinar dirigido aos profissionais da classe;
5. Promoção da Medicina Veterinária no país, como área de formação superior, demonstrando a sua importância na salvaguarda da Saúde Pública;
6. Promover as diversas áreas de especialização e atuação dos Médicos Veterinários;
7. Fomentar a ciência como área chave para a resolução de problemas no País;
8. Promover a Ordem como Órgão Consultivo do Estado, das entidades privadas e do público em geral.

Somos de acordo que a publicação de um Código Deontológico Médico-veterinário irá criar as condições básicas necessárias para a regulação desta área profissional, e em especial, permitirá o alcance de muitos dos objetivos elencados acima.

Assim, na Assembleia Geral, na sua 2ª sessão ordinária, realizada nos dias 25 e 26 de novembro de 2017, analisou-se e aprovou-se o Código Deontológico dos Médicos Veterinários de Cabo Verde, que apresenta um conjunto de normas de comportamentos que serve de orientação e motivação no decorrer do exercício da profissão, tendo sempre presente um elevado grau de responsabilidade, honestidade, dignidade e consciência profissional como garantia do serviço a prestar.

Decorrente desta aprovação, e após vários meses de análise e partilha junto a entidades nacionais relevantes, prevê-se nos próximos meses a publicação oficial do Código Deontológico da classe, em Boletim Oficial, onde de imediato consegue-se identificar apenas vantagens, que consequentemente permitirão a obtenção de reconhecimento dos serviços prestados pelos Médicos Veterinários por parte da sociedade cabo-verdiana.»

**Por Edson Santos, Presidente da OMVCV**  
Praia, 10 de setembro de 2020.

## FLORA INTESTINAL, PRÉ E PROBIÓTICOS

A microbiota intestinal, ou flora intestinal, como é mais comumente conhecida, é constituída por um conjunto de microrganismos presentes no intestino do ser humano, onde mantém com ele uma relação com benefício mútuo, designada por **SIMBIOSE**.

A flora bacteriana começa a formar-se logo após o nascimento, adquirindo uma composição estável na idade adulta. Ao longo da nossa vida a microbiota é influenciada por diversos fatores como, desde logo, a colonização materna, a alimentação, a exposição ambiental e o uso de antibióticos. Qualquer um destes fatores pode precipitar um desequilíbrio da flora intestinal, designada por **DISBIOSE**, conduzindo a uma diminuição na diversidade bacteriana, o que tem vindo a estar relacionado com o aparecimento de várias doenças.

A relação entre a microbiota intestinal e a saúde do Homem, tem despertado um interesse cada vez maior no estudo e adoção de medidas de prevenção e tratamento de diversas doenças, baseadas na reposição e manutenção da flora intestinal, através do aumento da ingestão de prebióticos e probióticos.

Os **PREBIÓTICOS** são fibras (hidratos de carbono não digeríveis) que servem de alimento à flora intestinal e aos probióticos ingeridos, exercendo um efeito fisiológico benéfico para a saúde e bem-estar do organismo, uma vez que, estimulam de forma seletiva o crescimento e a atividade desses microrganismos.

Os **PROBIÓTICOS** são conhecidos como as bactérias "boas" que conferem um bom efeito à saúde do ser humano. Os probióticos são microrganismos vivos que quando consumidos em quantidades adequadas enriquecem a flora já existente no intestino, protegendo o organismo contra as bactérias patogénicas. Os géneros bacterianos Lactobacillus e Bifidobacterium, e a levedura Saccharomyces são os probióticos mais conhecidos.

A saúde intestinal é essencial para o bem-estar geral do nosso organismo. O intestino é responsável por diversas funções vitais muito importantes que incluem não só a digestão, mas também a absorção de nutrientes e a defesa do organismo. Uma dieta rica em fibras e baixo teor de gorduras, exercício físico e a diminuição do consumo de álcool e tabaco, são medidas que promovem essa salubridade.

Também o consumo de **SIMBIÓTICOS**, suplementos que misturam prebióticos com probióticos, permite um reforço adequado da flora bacteriana, ajudando a melhorar a função intestinal. Este tipo de produtos têm uma utilização com grande sucesso ao nível da prevenção e tratamento da diarreia, obstipação e trânsito intestinal desregulado.

Há ainda muita investigação a decorrer nesta área, mas as evidências apontam para o enorme potencial dos simbióticos na prevenção de várias doenças intestinais e no reforço do sistema imunitário, melhorando a capacidade que o organismo tem de se defender de possíveis infeções.

Olhe por si, olhe pela sua saúde e **ESCOLHA UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL!**



**Dra. Anabela Claro**  
Farmacêutica  
Departamento Científico



# Boulactis® Plus



- ✓ Mistura solúvel de 9 estirpes de **Probióticos** e um **Prebiótico**, e Vitaminas do Complexo B.
- ✓ Reforço adequado da **Flora Bacteriana** melhorando assim a função intestinal.

**SEM  
AÇÚCAR**

### INDICAÇÕES

- Tratamento sintomático da diarreia
- Prevenção ou tratamento da diarreia induzida por antibióticos
- Regularização da flora intestinal

### APRESENTAÇÃO

8 saquetas com sabor a laranja



### POSOLOGIA

**1 ou 2 saquetas por dia**

Dissolver uma saqueta num copo (200 ml) de água



# “Xô Mosquitos!”

Quem ainda não foi picado que levante a mão!

Infelizmente a abençoada chuva traz alguns inconvenientes e o aumento das picadas dos mosquitos é um deles.

Para se proteger contra a picada dos mosquitos, que para além de ser incomodativo, pode ainda trazer várias doenças como sabe, não pode deixar de usar repelente durante todo o ano,

mas sobretudo nesta época. Proteja-se a si e aos seus e tenha um sempre disponível em casa, no trabalho ou carregue consigo para onde for.

Conheça as várias soluções de produtos repelentes para toda a família que poderá encontrar numa Farmácia perto de si...

## PREVIPIQ® OUTDOOR

é um repelente de mosquitos à base de DEET 30%, indicado para adultos e crianças a partir dos 13 anos de idade. Disponível em spray

## PREVIPIQ® TROPICS

com 50% DEET, está indicado para adultos (maiores de 18 anos), sobretudo em regiões tropicais, zonas de maior risco de transmissão de doenças pela picada do mosquito. Disponível em spray e roll-on

## PREVIPIQ® SENSITIVE

com Deet 9,5% é um repelente de mosquitos, indicado para crianças dos 2 aos 12 anos. | Disponível em spray



## TABARD REPELENTE DE INSETOS

Protege a pele dos mosquitos, melgas e outros insetos sem irritar a pele, deixando um suave aroma a ervas naturais, graças à sua fórmula agradavelmente perfumada. Aplica-se diretamente sobre a pele, em casa ou ao ar livre, secando rapidamente e garantindo proteção contra os insetos durante 3 horas.



- **APOSAN Repelente de insetos** - Repelente de mosquitos para toda a família. Garante alta proteção contra picadas de mosquitos por até 8 horas. Eficaz até contra o mosquito tigre.

- **APOSAN Repelente de insetos Infantil** – Formulado especialmente para crianças a partir dos 12 meses. Testado dermatologicamente, sem álcool ou corantes. Garante alta proteção contra picadas de mosquito, incluindo o mosquito tigre, por até 6 horas.

- **APOSAN Repelente de insetos Forte** - Spray para insetos que fornece proteção eficaz contra mosquitos nas zonas tropicais, mesmo contra o mosquito tigre até 6 horas. Adequado a partir de 3 anos.



## Aposan Pulseiras Aromáticas c/ Citronela

Pulseira aromática elástica, em espiral, com óleo essencial de citronela, indicada para repelir melgas e mosquitos. Garante 1 mês de eficácia. Ideal para uso em atividades ao ar livre. Resistente à água. | Disponível em verde e amarelo | Pack com 3 unidades

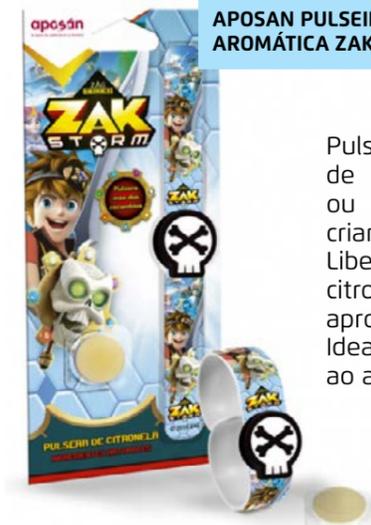
## APOSAN PATCHES ANTIMOSQUITO MINION



Patches repelentes de mosquitos com aroma de citronela. Até 12 horas de proteção. Com desenhos divertidos dos Minions! Perfeitos para os mais pequenos, bem como para adultos. Ideal para viagens, para colar na roupa, na mochila ou no carrinho do bebé. Resistente à água. | Pack de 12 unidades



## APOSAN PULSEIRA AROMÁTICA LADYBUG



## APOSAN PULSEIRA AROMÁTICA ZAK

Pulseira decorativa repelentes de mosquitos para o pulso ou tornozelo, indicada para crianças a partir dos 3 anos. Liberta o óleo essencial de citronela por um período aproximado de 7 a 10 dias. Ideal para uso em atividades ao ar livre. Resistente à água.



## UNTC-CS considera a EMPROFAC a primeira empresa de Cabo Verde com condições laborais de excelência

A Secretária-Geral da União Nacional dos Trabalhadores Cabo-verdianos – Central Sindical (UNTC-CS), Joaquina Almeida, afirmou que a EMPROFAC é a primeira empresa em Cabo Verde em termos de ambiente e com condições laborais de excelência, durante uma visita que efetuou às instalações da empresa, na Praia, no dia 14 de agosto. De visita à Sede da EMPROFAC, a equipa da UNTC-CS pôde conhecer as condições laborais dos trabalhadores no meio da pandemia do Covid-19, avaliar a situação laboral da empresa e dos seus trabalhadores face a este período difícil onde a taxa de desemprego tem vindo a aumentar e avaliar o estado de Responsabilidade Social da empresa, em especial neste período conturbado. Observando o momento que se vive por causa do Covid-19, “tempos diferentes e exigentes”, segundo disse a Secretária-Geral da UNTC-CS, lembrou que a empresa teve de redobrar-se nos trabalhos, num momento em que várias empresas foram obrigadas a suspender suas atividades, pelo que – frisou – são

louváveis as medidas tomadas em prol dos funcionários. Nas suas palavras, a motivação dos colaboradores é um pilar fundamental para o sucesso de qualquer empresa. Salientou ainda que a EMPROFAC é uma das poucas empresas que vem cumprindo com as Convenções da Organização Internacional do Trabalho – OIT, em particular a convenção 87 sobre a liberdade sindical e a convenção 100 referente à igualdade de remuneração. “A existência de uma relação de excelência entre a Administração e os funcionários deixa a UNTC-CS satisfeita, tendo em conta que a nossa preocupação primeira são os trabalhadores”, frisou Joaquina Almeida, que considera a EMPROFAC a primeira empresa do país em termos de ambiente e condições laborais. Por seu turno, os responsáveis da EMPROFAC consideraram justos os investimentos em prol dos funcionários e as afirmações da Secretária-Geral da UNTC-CS.

## Equipa da Unitel Tmais de visita à EMPROFAC



A EMPROFAC recebeu no dia 10 de julho a visita de uma equipa da Unitel Tmais chefiada pelo seu Diretor Geral, Inoweze Ferreira, acompanhado pelo Diretor Comercial, Eng.º Nuno Levy, e pelo Diretor da Área Tecnológica, Eng.º Hélio Varela. A visita começou pela área comercial onde o Diretor Comercial da EMPROFAC, Esmeraldo Gomes, explicou o funcionamento das várias unidades e terminou na área de Compras e Logística onde o Diretor de Compras e Logística, Miguel Silva, mostrou o circuito logístico dos medicamentos e não medicamentos e os investimentos tecnológicos feitos pela empresa.

A visita terminou com uma reunião com o Conselho de Administração onde se perspetivaram as várias áreas onde se poderá desenvolver uma relação comercial entre as duas empresas.

## Auditoria Interna Sistema de Gestão de Qualidade



endo em conta a implementação do Sistema de Gestão de Qualidade (SGQ) e a Certificação da EMPROFAC na Norma ISO 9001:2015 (em maio deste ano), realizou-se nos dias 14 e 15 de setembro na Sede (Praia) e no dia 18 de setembro na Direção Regional de Barlavento – DRB (Mindelo) a primeira auditoria interna de acompanhamento. O objetivo dessa auditoria consistia em avaliar a capacidade e eficácia do sistema de gestão da organização em assegurar a melhoria contínua e o cumprimento de todos os requisitos da norma de referência, bem como verificar a implementação eficaz das ações corretivas propostas em resposta a não conformidades eventualmente identificadas na auditoria anterior e/ou reclamações.

Foi alvo da auditoria todas as atividades e processos considerados no âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade.

A auditoria foi realizada por uma equipa de auditores composta por Aicha Ramos (Coordenadora), Neusa Soares e Maria do Rosário Lopes, que pôde contar com o engajamento de todos os colaboradores da EMPROFAC, elemento esse fundamental para o sucesso dos trabalhos desenvolvidos.

A EMPROFAC e seus colaboradores estão comprometidos a implementar melhorias contínuas e juntos alcançar os objetivos almejados.

Está agendada para o início do mês de novembro, em ambos

os polos da empresa, a primeira Auditoria Externa de Acompanhamento da Certificação, que será realizada remotamente, pela APCER, a entidade certificadora.

# QUE ALÍVIO!

Alívio imediato da dor

Para que a brincadeira não pare

Sensação refrescante



### Trompazos

- ✓ Hipoalergénico e testado sob controle dermatológico;
- ✓ Indicado a partir dos 3 meses de idade;
- ✓ USO EXTERNO, nunca usar em feridas abertas e mucosas.

TROMPAZOS é um pequeno stick indicado para aliviar machucados resultantes de pequenos tombos ou outros pequenos acidentes das crianças, acalmando e proporcionando uma sensação imediata de alívio e frescura.

Distribuído por 

**Joana Nascimento, Gerente da Farmácia Higiene**

## **“A relação comercial com a EMPROFAC é uma relação de parceria que consideramos muito satisfatória”**



**“Sugere-se também para uma melhora eficácia no atendimento, a generalização de receitas eletrônicas, que, ao serem implantadas, vai facilitar o atendimento público, diminuindo riscos de erros, aumentando também a confiança dos profissionais, da farmácia, contribuindo, e muito, para a segurança e utilização dos medicamentos.”**

### **Qual é a missão e como caracteriza a Farmácia Higiene?**

A Farmácia Higiene, Lda tem como missão específica colocar à disposição de todos os utentes, medicamentos e cosméticos, disponibilizando todas as informações que possibilitem o melhor uso destes com a máxima segurança, protegendo assim o cliente de possíveis problemas relacionados com medicamentos. Ainda constitui missão desta empresa dar satisfação a todas as necessidades de cada utente, seja na entrega de medicamentos ou mesmo no aconselhamento, para evitar automedicação, e nas situações que ultrapassam a nossa competência, encaminhá-los para as estruturas de saúde desta ilha ou outra.

### **Como avalia a evolução da relação comercial entre a EMPROFAC e a Farmácia que dirige?**

A relação comercial entre essas duas empresas é uma relação de parceria que consideramos muito satisfatória, atento que a EMPROFAC está sempre pronta a responder com rapidez e eficiência as nossas necessidades, pelo que considero que apesar das dificuldades, tem vindo a prestar um bom serviço à nossa farmácia.

### **Quais os maiores desafios que se impõem atualmente na gestão de uma Farmácia? E quais as dificuldades tendo em conta a localização da Farmácia**

O maior desafio na gestão é garantir que a farmácia consiga dar vassão a todos os pedidos que lhe são presentes, colocando à disposição todos os produtos de que dispomos, velando para que estejam em perfeitas condições, contribuindo desta maneira para que não haja riscos maiores no consumo de medicamentos e cosméticos.

Outrossim, tentamos, através de uma gestão querente criar condições para que os nossos funcionários se sintam integrados na empresa, que também é deles, por forma a que acolham os clientes com a maior simpatia e atenção possível, promovendo empatia entre untes-funcionários, por forma a garantir que se sintam em casa e voltem ao nosso estabelecimento, mesmo que seja só para cumprimentar.

Por outro lado, temos vindo a fazer uma gestão clara e eficiente, por forma a que haja uma boa colaboração entre a nossa empresa, a EMPROFAC, as outras farmácias, todas as estruturas de saúde, levando a que contribuamos para a segurança farmacêutica na ilha, sem esquecer o todo nacional.

**“Temos vindo a fazer uma gestão clara e eficiente, por forma a que haja uma boa colaboração entre a nossa empresa, a EMPROFAC, as outras farmácias, todas as estruturas de saúde, levando a que contribuamos para a segurança farmacêutica na ilha, sem esquecer o todo nacional.” - frisa a Gerente da Farmácia Higiene em entrevista ao S&C. Conheça a visão e os desafios desta farmácia situada no Mindelo.**

A Farmácia Higiene tem uma boa localização, uma vez que fica situada no coração do Mindelo (Rua Lisboa), o que possibilita um fácil acesso a toda a população Mindelense e não só, visto que somos visitados por utentes de outras ilhas e até por turistas.

### **Qual o perfil dos clientes da Farmácia Higiene e que medidas têm tomado para dinamizar as suas vendas?**

A farmácia conta com uma diversidade de utentes, dos mais jovens aos mais idosos, o que a leva a criar condições perfeitas para dar respostas a todas as solicitações, desde esclarecimento de dúvidas relacionadas com uso de fármacos e outros produtos, a forma de conservação e também a sua utilização, pugnando por um bem servir a todos.

Para dinamizar as vendas a Farmácia Higiene vem apostando num leque de produtos naturais, cosméticos, produtos de higiene, dispositivos médicos de grande importância, entre outros produtos, chamando, sempre a atenção dos utentes pelas novidades que vamos adquirindo, mas primando sempre pela qualidade. A farmácia tem vindo a adotar também, a cada dia que passa, medidas firmes no sentido de se prestar sempre um bom atendimento aos utentes, por

forma a facilitar a sua estada no estabelecimento, com um atendimento de topo, dando-lhes respostas imediatas às suas solicitações, mormente no uso racional dos medicamentos, alertando-os sempre, para o perigo de automedicação.

### **Que sugestões daria para melhorar o sector farmacêutico cabo-verdiano?**

Sugerimos introdução na LNM (Lista Nacional de Medicamentos) os medicamentos que necessitam de uma autorização médica e da Eris, pois tais medicamentos não se encontram disponíveis na farmácia, tem muita procura, são de uso urgentes de muitos utentes e só os requisitamos quando eles se apresentam nos nossos balcões exigindo urgência, o que causa grandes constrangimentos para eles e para a farmácia.

Sugere-se também para uma melhora eficácia no atendimento, a generalização de receitas eletrônicas, que, ao serem implantadas, vai facilitar sobre maneira o atendimento público, diminuindo riscos de erros, aumentando também a confiança dos profissionais, da farmácia, contribuindo, e muito, para a segurança e utilização dos medicamentos.

# Dia Internacional da Pessoa Idosa | "Qualidade de Vida na Terceira Idade"

A EMPROFAC, em parceria com a Quilaban, assinalou o Dia Internacional do Idoso com uma ação junto de várias Unidades Sanitárias de Base no interior de Santiago.

O propósito desta ação revestiu-se de especial importância, por ajudar a população idosa de regiões com graves carências económicas. Recorda-se que o Dia Internacional da Pessoa Idosa é anualmente celebrado no dia 1 de outubro.

Nesta ação intitulada de **Qualidade de Vida na Terceira Idade**, foram ofertadas a cada Unidade Sanitária de Base tiras e aparelhos da marca Element NEO para medição da glicose na população idosa.

De referir que esta ação teve seu foco em regiões mais remotas do interior de Santiago, como Santana, Belém, Pico Leão, São João Baptista, Porto Mosquito, São Martinho Grande, Vale da Costa (S. Francisco), São Tomé, São Pedro e também Ponta D'Água.

A ação teve início no dia 30 de setembro com a entrega do primeiro kit à Associação dos Diabéticos | Cruz Vermelha de Cabo Verde.

A EMPROFAC foi convidada a participar do encontro da Assembleia Geral Extraordinária da Cruz Vermelha, na Biblioteca Nacional, presidida pelo Presidente Dr. Arlindo Carvalho, que agradeceu publicamente o gesto da empresa, enquanto parceira dessa instituição.

Seguiram-se as visitas às várias Unidades de Base, que se estenderam até ao dia seguinte.

As Unidades Sanitárias de Bases são instituições de saúde ao nível de atenção primária, consideradas extensões periféricas dos Centros de Saúde, que estão a cargo dum Agente Sanitário de Base. Assim, a articulação foi feita através dos Centro de Saúde de Cidade Velha, da Fazenda e da Achada Grande Trás, que orientaram todo o trabalho.

Essas Unidades Sanitárias garantem um atendimento básico à população, quer pelo Agente Sanitário, quer pelas visitas itinerantes de supervisão e intervenção de um enfermeiro e da equipa do Centro de Saúde que se desloca com uma periodicidade regular.

Mónika Gonçalves, colaborada da Unidade de Vendas de Não-Medicamentos e Coordenadora desta ação, acredita que "foi desencadeada uma cadeia de contatos importantes que poderá ser muito útil no processo de escoamento dos produtos não-medicamentosos com validades inferiores a 2 (dois) meses." Trabalho esse que a EMPROFAC pretende realizar tanto quanto possível, em parceria com os seus principais fornecedores.

Para além das Unidades Sanitárias de Base e Associação dos Diabéticos, foram ainda ofertados kits de medição de glicemia à Ordem dos Farmacêuticos de Cabo Verde.



**QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE**

**Element NEO**

Tiras-teste Element® NEO:

- Validade inferior a 2 meses
- Fácil utilização
- Não necessita de água

Fale com o seu farmacêutico ou outro profissional de saúde que o acompanha para obter mais informações.



# EMPROFAC apadrinha projeto vencedor da área Saúde no "StartUp Weekend Online: Unidos Contra o Covid-19"

A EMPROFAC associou-se à realização do «StartUp Weekend Online: Unidos Contra o Covid-19», uma iniciativa do Cheetah Start onde participantes do país inteiro e de outros países debruçaram sobre o tema Covid-19 para desenvolver ideias e soluções inovadoras em várias áreas.

Sendo objetivo da EMPROFAC apoiar iniciativas de promoção da saúde, é precisamente nessa área que a empresa quis apostar, apadrinhando a equipa vencedora.

**"A EMPROFAC tem procurado incentivar o desenvolvimento de soluções inovadoras, suscetíveis de trazerem melhorias para a saúde pública, neste cenário de pandemia",** argumenta Virgínia Cruz, Responsável da Unidade de Marketing & Comunicação da EMPROFAC.

É com esse propósito e visão que a EMPROFAC atribuiu um prémio no valor de 100.000 Ecv ao projeto vencedor na área «Saúde», para apoiar a equipa na aquisição de equipamentos técnicos, facilitando a implementação e concretização da sua ideia.

O «StartUp Weekend Online: Unidos Contra o Covid-19» foi o primeiro em uma configuração online. Contou com 398 inscritos, 80 ideias submetidas e 43 equipas e ideias trabalhadas. As 54 horas de intenso trabalho remoto originaram 20 projetos finalistas em diferentes áreas de foco.

Na ótica da organização, **"o Startup Weekend Online: Unidos Contra o Covid-19 foi um grande sucesso. Conseguimos alcançar e, inclusive, ultrapassar alguns dos objetivos a que nos propomos. O sucesso deste programa depende da comunidade envolvente. Tivemos a sorte de conseguir mobilizar os parceiros e as pessoas certas."**, frisou Samir Pereira, Consultor de Inovação e Diretor Executivo da Cheetah Start.



## MUITO OBRIGADO

**Aos profissionais de saúde que estão na linha da frente na luta contra covid 19**

# Centro Social SOS do Mindelo apoia famílias em tempos de COVID-19



Para dar resposta à atual situação imposta pela Covid-19, que atinge a todos, sobretudo as famílias mais vulneráveis, o Centro Social SOS do Mindelo tem trabalhado no sentido de providenciar o apoio social, financeiro e a melhoria das condições de habitação a 31 famílias chefiadas por mulheres, cujos 124 filhos estão em situação de risco ou institucionalizados.

Assim, no âmbito deste trabalho junto às famílias, o Centro Social fez a entrega de 60 kits escolares; materiais de proteção individual e medicamentos; 8 beliches (perfazendo 16 camas); vestuários e calçados para crianças com necessidades. Simultaneamente foi concluída a primeira fase da primeira formação em confeção de sabão, destinada a 18 mulheres chefes de família. A segunda fase que se prolonga até dezembro, para além do reforço prático em confeção de sabão, comporta módulos ligados ao empreendedorismo e marketing digital, preparando as famílias para o auto negócio.

A garantia de cuidado, tal como assegurar alimentação e o empoderamento das famílias, ambiciona, acima de tudo, um lar de amor para cada criança. No total, preve-se apoiar 740 crianças, sendo 700 por meio do fortalecimento das respetivas famílias e 40 por meio de outras modalidades de cuidados.

A EMPROFAC, enquanto parceira do Centro Social SOS, congratula a instituição por estas ações que muito beneficiam a população.

Fonte: <https://www.facebook.com/aldeiasoscaboverde>

## Projeto de montagem de Biblioteca na Escola Eugénio Tavares



Este projeto é um projeto social, pedagógico e sem fins lucrativos pensado e desenvolvido por Helder Duarte, mestrando em «Administração Escolar e Supervisão Pedagógica» na Universidade Jean Piaget de Cabo Verde, no âmbito da disciplina «Metodologia de Investigação Científica». O projeto visa montar uma Biblioteca na Escola Eugénio Tavares (situada em Achada Santo António,

Praia) e tem como objetivo primordial fomentar o hábito de leitura nos alunos e professores, com o intuito de formá-los como leitores e pesquisadores, proporcionando aos usuários materiais diversos para o seu aperfeiçoamento individual e intelectual.

A Biblioteca encontra-se em fase de montagem e a EMPROFAC deu o seu pequeno contributo com a oferta de um bebedouro.



## EMPROFAC e VITAFOR realizam treinamento em Medicina Tradicional Chinesa

A EMPROFAC realizou nos dias 16 e 17 de setembro uma sessão de treinamento em Medicina Tradicional Chinesa (MTC), tendo como parceira a Vitafor.

Essa formação foi direcionada aos profissionais de saúde, nomeadamente, nutricionistas, farmacêuticos e técnicos de farmácia de Cabo Verde, tendo participado representantes das ilhas da Boavista, Maio, Sal, São Vicente e Santiago.

Realizado no modelo online, através da plataforma Zoom, esse treinamento em Medicina Tradicional Chinesa pretendia atualizar junto dos referidos profissionais de saúde a vasta gama dos produtos da Vitafor da linha MTC e impulsionar, gradualmente, a sua utilização em Cabo Verde.

As sessões de formação foram ministradas pela nutricionista brasileira Eleonora Comucci, que defendeu a grandiosidade dos efeitos da Medicina Tradicional Chinesa nos diversos tratamentos, inclusive na infeção por Covid-19.

Na ocasião, esta especialista alertou para o facto de a maioria dos problemas de saúde estarem associadas aos alimentos que ingerimos e aos vícios alimentares que adquirimos.

“Na MTC utilizam-se muito os alimentos e as fórmulas chinesas (que tem composições variadas – plantas, fungos, minerais) para reequilibrar o organismo e auxiliar no combate a doenças. O tratamento com MTC pode ser utilizado inclusive com o tratamento alopático para minimizar efeitos colaterais de remédios e quimioterapia, por exemplo”, frisou Eleonora Comucci.

Os produtos apresentados da gama Vitafor, linha Medicina Tradicional Chinesa, possuem forte potencial anti-inflamatório, antioxidante e modulador, dentre muitos outros que foram apontadas durante o treinamento.



Para a farmacêutica Heidy Teixeira, uma das participantes, a formação revelou-se muito gratificante. “Eu tinha muita curiosidade em participar, pois, apesar de ser farmacêutica de profissão, não possuía conhecimentos no que tange à alopatia e precisava de uma luz de alguém bem credenciada, como é o caso”, disse Heidy Teixeira. A parceria entre a EMPROFAC e a Vitafor teve início em 2019, ano em que foram lançados os suplementos das linhas Clínica e Estética e de Medicina Tradicional Chinesa em Cabo Verde.



“A marca mais premiada e recomendada pelos profissionais de saúde do Brasil. Desde o início trabalhamos para promover a saúde através da nutrição, mostrando que a suplementação é fundamental para o bem-estar humano. Nosso amplo portfólio atende os consumidores da infância a melhor idade, tendo como base os mais altos padrões de qualidade e eficácia, com foco em inovação. Nossa fábrica, localizada na cidade de Araçoiaba da Serra – SP, é a maior e mais moderna do segmento, com laboratório de análises próprio, certificações nacionais e internacionais, além de boas práticas ambientais.”

**Helder Melo**, Unidade de Logística da Direção Regional de Barlavento (DRB)

**“A certificação trouxe-nos novas ferramentas que nos tornou profissionais mais eficientes”**

**Helder Melo é um dos colaboradores da Unidade de Logística da EMPROFAC no Mindelo. Conta com 14 anos “de casa” e acredita que muitas pessoas gostariam de fazer parte desta empresa, que considera como uma referência nacional. Leia a entrevista e conheça melhor este colaborador.**



**Enquanto colaborador, qual é a visão que tem da empresa?**

A EMPROFAC é uma grande empresa a nível nacional, à qual grande parte dos nacionais gostaria de fazer parte.

Ao longo dos anos a empresa tem vindo a melhorar consideravelmente, apostando fortemente em equipamentos técnicos modernos, como também a nível da formação dos colaboradores.

**Para si, quais os maiores desafios que se põe à empresa e a seus colaboradores atualmente?**

Um dos maiores desafios da EMPROFAC neste momento, no meu ponto de vista, é a privatização. A empresa tem vindo a preparar-se para este momento, tornando-se uma empresa cada vez mais moderna e mais consolidada a nível nacional.

A redução dos inutilizados é outro grande desafio da empresa, o que nos permitiria ter melhores resultados a nível económico.

**Quais as suas principais tarefas e responsabilidades?**

No meu dia-a-dia de trabalho faço aviação às farmácias, conferência de encomendas, transferências de stock, entrada de medicamentos e outros produtos farmacêuticos provenientes dos fornecedores, entre outras tarefas.

**Como caracteriza o seu percurso na empresa e como se sente por pertencer a esta casa?**

Entrei na empresa há mais ou menos 14 anos para a área de Logística, à qual ainda pertença. Tenho adquirido muita experiência profissional, bem como a nível de relacionamento com os colegas. Apesar de ter passado por momentos bons e momentos menos bons, tem sido gratificante pela experiência adquirida.

**De que forma a certificação da empresa teve impacto no seu trabalho?**

A certificação trouxe-nos novas ferramentas que possibilitou com que tornássemos profissionais mais eficientes e capazes no nosso dia-a-dia de trabalho. Não foi fácil todo esse processo que exigiu muito de todos nós. Agora temos de melhorar cada vez mais para que todo esse esforço não seja deitado por terra.

[www.emprofac.cv](http://www.emprofac.cv)

*nova  
imagem*

# Oleoban

## Skin First



*Limpa, nutre  
e hidrata  
a pele sensível do bebé*



  
*essência  
suave*

  
*corpo, rosto  
e mãos*

  
*fácil  
aplicação*



# Formação interna em Apoio a Encomenda

Alguns colaboradores da Direção Comercial e Gestão de Clientes (DCGC) da EMPROFAC reuniram-se no dia 31 de julho para receber uma breve formação no software "Apoio a Encomenda". Essa sessão de formação acabou por ser um re-fresh sobre essa ferramenta, já que alguns colaboradores já a usam no seu dia-a-dia. A sessão contou com o apoio da

colaboradora Dulcineida Gomes, da área de Compras da Direção Regional de Barlavento, que através do sistema de videoconferência instalado na sala de reuniões da empresa, explicou a utilidade e a funcionalidade dessa ferramenta que auxilia no controlo de stock e necessidade de encomendas aos fornecedores.



## Comunicado

Foi superiormente comunicada a demissão do Presidente do Conselho de Administração da EMPROFAC, Fernando Gil Évora, conforme Deliberação Unânime nº 27 de 21/08/2020, do acionista único da EMPROFAC, S.A., o Estado de Cabo Verde.

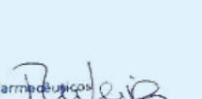
Por conseguinte e por indicação superior, a gestão da empresa deverá ser assegurada pelas Administradoras Executivas, Ana Ribeiro e Melina Veiga, até a realização da Assembleia Geral.

Certos de poder contar com a colaboração de todos os seus clientes e parceiros, continuando a levar avante a importante missão desta empresa de referência no setor empresarial cabo-verdiano e da saúde, em particular.

Cidade da Praia, aos 21 do mês de agosto de 2020

A Administração,

  
Ana Ribeiro Duarte

  
Melina Monteiro Veiga

EMPROFAC  
Empresa Nacional de Produtos Farmacéuticos  
Praia

## Reintegração e Nomeações

De acordo com a Ordem Serviço Nº08/2020, foi nomeada a colaboradora Leila Miranda em comissão de serviço para exercer a função de **Diretora Regional de Barlavento**, com efeitos a partir de 1 de outubro de 2020.

De acordo com a Ordem Serviço Nº09/2020, Silvestra Araújo, colaboradora da EMPROFAC em situação de licença sem vencimento desde julho de 2019, foi reintegrada na Direção de Compras e Logística. Após deliberação do Conselho de Administração, a colaboradora foi nomeada em comissão de serviço, para o cargo de **Chefe de Departamento de Compras**, com efeitos a partir de 5 de outubro de 2020.



## Aniversariantes de julho a setembro da Sede e DRB (Direção Regional de Barlavento)

PARA NÓS CADA COLABORADOR É ESPECIAL E O SEU ANIVERSÁRIO MERECE SER COMEMORADO!



**emprofac**

medicamentos de cabo verde

# 25 DE SETEMBRO DIA INTERNACIONAL DOS FARMACÊUTICOS

**JUNTOS CUIDAMOS DA SAÚDE DOS CABO-VERDIANOS**